

# Votre cheminement personnel vers le rétablissement

Apprendre à vivre avec et au-delà des signes et des symptômes de problèmes de santé mentale afin de mener la vie que l'on souhaite.

## Qu'est-ce que le programme Votre cheminement personnel vers le rétablissement ?

C'est un programme de formation donné par des animateurs qui offrent aux participants la possibilité d'explorer leurs propres voies de rétablissement.

## Qui peut y participer ?

Toute personne vivant avec des signes et des symptômes d'un problème de santé mentale qui affecte sa vie.

## Modules de programme

## Date et heure:

1 Introduction au rétablissement	
2 Connexions	
3 Espoir et optimisme	
4 Identité	
5 Sens	
6 Responsabilisation	

Lieu :

Coût : gratuit

L'espace est limité,  
inscrivez-vous dès maintenant.

Téléphone :  
Courriel :



Votre cheminement personnel  
vers le rétablissement

Pour plus de renseignements, visitez  
[YourPersonalRecoveryJourney.ca](http://YourPersonalRecoveryJourney.ca)

**SCS**<sup>MC</sup>  
SOCIÉTÉ CANADIENNE  
DE LA SCHIZOPHRÉNIE